

УТВЕРЖДЕНО
Первый заместитель министра образования
Московской области

Для И.М. Бронштейн
документов
«__» _____ 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заместитель министра физической
культуры и спорта Московской области

Т.В. Кравчук
«__» _____ 2019 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор государственного автономного
учреждения Московской области «Дирекция
по организации и проведению спортивных
мероприятий»

И.А. Перегудов
«__» _____ 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Веселые старты» среди команд
общеобразовательных организаций Московской области на призы
Губернатора Московской области в 2019–2020 учебном году

Московская область
2019 год

1. Общие положения

1.1. Соревнования «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2019–2020 учебном году (далее – мероприятие) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2020 год.

1.2. Мероприятие проводится в целях:

привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

улучшения спортивно-массовой работы среди школьников;

пропаганды спорта как альтернативы негативным привычкам;

развития личности ребёнка на основе овладения физической культурой;

воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;

выявления лучших команд среди сверстников;

укрепления дружественных связей между школьниками.

2. Место и сроки проведения

2.1. Мероприятие проводится в 4 этапа:

1 этап – муниципальный (сентябрь–декабрь 2019 года). Проводится для общеобразовательных организаций Московской области.

2 этап – зональный (февраль 2020 года). Проводится среди команд общеобразовательных организаций, победивших в муниципальном этапе, в 8 территориях (даты и места проведения будут сообщены дополнительно).

3 этап – финальный. Проводится среди команд общеобразовательных организаций – победителей зонального этапа – в феврале 2020 года (даты и место проведения будут сообщены дополнительно). Команда-победительница финального этапа направляется для участия во Всероссийском Фестивале «Весёлые старты» (г. Москва).

2.2. Места проведения зонального и финального этапов мероприятия определяются Министерством физической культуры и спорта Московской области (далее – Минспорт Московской области) и Министерством образования Московской области (далее – Минобр Московской области).

2.3. Распределение муниципальных образований по территориям (Приложение 1).

2.4. Жеребьевка команд на зональном этапе проводится судейской коллегией зонального этапа, на финальном этапе – Главной судейской коллегией (далее – ГСК).

2. Организаторы мероприятия

3.1. Мероприятие является физкультурно-массовым мероприятием, проводимым Минспортом Московской области совместно с Минобром Московской области

и органами местного самоуправления муниципальных образований Московской области, осуществляющими управление в сфере образования, физической культуры и спорта.

3.2. Руководство проведением мероприятия осуществляется Организационным комитетом мероприятия (далее – Оргкомитет), состоящим из представителей Минспорта Московской области, Минобра Московской области, государственного автономного учреждения Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий»), государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи». Состав Оргкомитета (Приложение 2).

3.3. Формирование ГСК возлагается на Минобр Московской области.

3.4. ГСК утверждает расписание проведения мероприятия, принимает заявки от муниципальных органов управления образованием на участие школьных команд в зональном и финальном этапах мероприятия, рассылает приглашения для участия в мероприятии, определяет состав судейской коллегии финального этапа, решает другие организационно-технические вопросы.

3.5. Судейская коллегия состоит из специалистов, имеющих профессиональное образование по специальности «Физическая культура и спорт».

3.6. Не позднее чем за две недели до начала зонального этапа мероприятия ГСК проводит совещание с представителями команд-победительниц муниципального этапа мероприятия, на котором сообщает графики проведения этапов мероприятия, состав судейских бригад, регламент проведения мероприятия и решает иные организационно-методические вопросы.

3.7. Непосредственное проведение зонального и финального этапов мероприятия возлагается на ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий».

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К мероприятию допускаются команды, состоящие из спортивной команды и группы поддержки.

4.2. Состав спортивной команды: 12 участников команды, 1 руководитель команды (учитель физической культуры), 1 представитель команды. На зональном этапе мероприятия вместе с командой от муниципального образования направляется судья, имеющий профессиональное образование по специальности «Физическая культура и спорт».

Участниками команды являются обучающиеся 2–4-х классов общеобразовательных организаций (6 мальчиков и 6 девочек):

2-ой класс – 2 девочки и 2 мальчика 2011–2012 гг. рождения;

3-ий класс – 2 девочки и 2 мальчика 2010–2011 гг. рождения;

4-ый класс – 2 девочки и 2 мальчика 2009–2010 гг. рождения.

В каждой эстафете принимают участие только 6 участников (3 мальчика и 3 девочки) в следующем составе:

2-ой класс – 1 девочка и 1 мальчик;

3-ий класс – 1 девочка и 1 мальчик;

4-ый класс – 1 девочка и 1 мальчик.

Замены можно проводить неограниченное количество раз при условии замены на участника того же пола и такого же класса. Решение о заменах принимает руководитель команды.

4.3. Состав группы поддержки: 6 обучающихся начальной школы, 2 родителя. Группа поддержки выступает на мероприятии. Регламент выступления:

группа поддержки выступает с мест в зрительном зале;

руководитель группы даёт команды во время выступления, чтобы выступление группы было организованным: «Наше название –!», «Наш девиз –!» «Наша речёвка – ...!»;

время выступления не более 1 минуты.

4.4. Места проведения 2 этапа мероприятия рассылаются территориям по электронной почте.

4.5. ГСК перед проведением мероприятия проверяет соответствие состава команды заявке, наличие допуска врача в заявке.

4.6. Неявка команды на зональный и финальный этапы мероприятия засчитывается как поражение.

4.7. В случае опоздания команды на начало мероприятия ей присваивается следующий стартовый номер за номерами ранее прибывших команд. Опоздавшая команда начинает своё выступление с эстафет, которые идут в соответствии с регламентом. За эстафеты, в которых команда не участвовала, ей засчитывается последнее место.

4.8. Муниципальное образование Московской области, предоставляющее свою спортивную базу для проведения финального этапа мероприятия, участвует в нём вне зависимости от предыдущих результатов.

5. Программа мероприятия

Программа мероприятия спортивной команды проводится в соответствии с Приложением 6.

6. Условия подведения итогов

6.1. Главные судьи зонального этапа мероприятия представляют в ГСК отчет о проведенном мероприятии в трёхдневный срок со дня его окончания на электронную почту fkcentrmo@mail.ru (Приложение 3).

6.2. Победители и призеры мероприятия определяются среди спортивных команд. Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своём активе больше первых мест, вторых и т.д. Если все позиции совпадают, приоритет за командой, набравшей наименьшее количество штрафного времени.

6.3. Выступление групп поддержки оценивается отдельно от выступления спортивной команды, но является неотъемлемой частью мероприятия. Без группы поддержки спортивная команда к соревнованиям не допускается. Руководители групп поддержки предоставляют в судейскую коллегию на зональном и финальном этапах портфолио, где излагаются все материалы выступления группы поддержки.

6.4. Выступление групп поддержки оценивается в соответствии с требованиями и критериями (Приложение 7).

6.5. За каждое нарушение правил участникам начисляются штраф – 1 секунда. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой командой, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания (по желанию).

6.6. В случае неспортивного поведения участников команды (драка, нецензурные выражения, оскорбления судей и т.п.) команде начисляется штраф 60 секунд и присуждается последнее место в эстафете, в ходе которой произошло нарушение.

6.6. Протесты в ГСК подаются только на нарушение принадлежности участников мероприятия к общеобразовательной организации в течение 30 минут после окончания мероприятия от руководителя команды. Решение ГСК является окончательным и дальнейшему рассмотрению не подлежит.

7. Награждение

7.1. Спортивные команды, победитель и призеры зонального этапа мероприятия, награждаются дипломами и кубками, участники – медалями.

7.2. Спортивные команды, победитель и призеры финального этапа, награждаются дипломами и кубками, участники – медалями.

7.3. Спортивные команды, занявшие 2–9 места в зональном этапе, награждаются памятными подарками.

7.4. Спортивные команды, занявшие 1–5 места в финальном этапе, награждаются денежными призами на улучшение материально-технического обеспечения и инфраструктуры образовательной организации для занятий физической культурой и спортом в соответствии с подпрограммой III «Дополнительное образование, воспитание и психолого-социальное сопровождение детей» государственной программы Московской области «Образование Подмосковья» на 2017–2025 годы.

7.5. Спортивные команды финального этапа награждаются памятными подарками.

7.6. Руководители команд – участниц финального этапа мероприятия награждаются дипломами.

7.7. Всем участникам финального этапа вручается сувенирная продукция.

7.8. Группы поддержки, занявшие 1–3 места в зональном этапе, награждаются кубками и дипломами. Группы поддержки, занявшие с 4–9 места в зональном этапе, награждаются дипломами.

7.9. Группы поддержки, занявшие 1–3 место в финальном этапе, награждаются кубками и дипломами. Группы поддержки, занявшие с 4–9 места в финальном этапе, награждаются дипломами.

8. Условия финансирования

8.1. Командирование участников на зональный и финальный этапы мероприятия осуществляется за счёт средств командирующих организаций и включает в себя расходы, связанные с затратами на проезд к месту мероприятия и обратно, питание, страхование жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

8.2. ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий» несет расходы по организации и проведению мероприятия за счет субсидии Московской области в соответствии с утвержденным государственным заданием Минспорта Московской области.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников мероприятия и зрителей обеспечивается в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)», постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы

испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9.3. Соревнования проводятся только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и входящих в Всероссийский реестр объектов спорта, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий.

10. Страхование участников

10.1. Участие в мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника мероприятия.

10.2. Страхование участников мероприятия может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств и в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Подача заявок на участие

11.1. Регистрация команд на 2 этап мероприятия проходит с 10 января 2020 года по 1 февраля 2020 года на сайте живуспортом.рф.

11.2. Предварительная заявка на участие в зональном этапе мероприятия подаётся муниципальным образованием вместе с информацией о проведении муниципального этапа до 1 февраля 2020 года на электронную почту fkcentrmo@mail.ru (Приложение 4).

11.3. В день проведения зонального и финального этапов мероприятия каждая команда предоставляет в мандатную комиссию:

заявку команды, заверенную директором общеобразовательной организации, руководителем муниципального органа управления образованием и врачом, с указанием в ней названия общеобразовательной организации, Ф. И. О. участников, класса и даты рождения (Приложение 5); заявка составляется с учётом запасных участников;

справку из общеобразовательной организации на каждого участника с фотографией 3x4, заверенную печатью и подписью директора общеобразовательной организации с указанием в ней Ф. И. О., класса и даты рождения; печать ставится строго на угол фотографии;

оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

копии (скриншоты электронных версий) страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» за ноябрь или декабрь 2019 года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации.

11.4. При выезде на мероприятие участники команды должны иметь полисы ОМС.

11.5. Руководитель команды и директор общеобразовательной организации несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в ГСК.

Территориальное деление зонального этапа мероприятия «Веселые старты»
среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы
Губернатора Московской области в 2019–2020 учебном году

ТЕРРИТОРИЯ 1

1. г.о. Балашиха
2. Богородский г.о.
3. г.о. Павловский Посад
4. г.о. Реутов
5. г.о. Электрогорск
6. г.о. Электросталь
7. г.о. Шатура

ТЕРРИТОРИЯ 2

1. Дмитровский г.о.
2. г.о. Долгопрудный
3. г.о. Дубна
4. г.о. Клин
5. г.о. Лобня
6. г.о. Мытищи
7. г.о. Солнечногорск
8. Талдомский г.о.
9. Сергиево-Посадский г.о.

ТЕРРИТОРИЯ 3

1. Волоколамский г.о.
2. г.о. Восход
3. г.о. Истра
4. г.о. Красногорск
5. г.о. Лотошино
6. Рузский г.о.
7. г.о. Химки
8. г.о. Шаховская

ТЕРРИТОРИЯ 4

1. г.о. Бронницы
2. г.о. Воскресенск
3. г.о. Дзержинский
4. г.о. Жуковский
5. г.о. Котельники
6. г.о. Лыткарино
7. г.о. Люберцы
8. Раменский г.о.

ТЕРРИТОРИЯ 5

1. г.о. Егорьевск
2. г.о. Зарайск
3. г.о. Кашира
4. Коломенский г.о.
6. г.о. Луховицы
7. г.о. Озёры
8. г.о. Рoshаль
9. г.о. Серебряные Пруды

ТЕРРИТОРИЯ 6

1. г.о. Краснознаменск
2. Можайский г.о.
3. Наро-Фоминский г.о.
4. Одинцовский г.о.
5. г.о. Власиха
6. Ленинский г.о.
7. г.о. Молодёжный

ТЕРРИТОРИЯ 7

1. г.о. Домодедово
2. г.о. Подольск
3. г.о. Протвино
4. г.о. Пущино
5. г.о. Серпухов
6. г.о. Чехов
7. г.о. Ступино

ТЕРРИТОРИЯ 8

1. г.о. Ивanteeвка
2. г.о. Королев
3. г.о. Красноармейск
4. г.о. Лосино-Петровский
5. Пушкинский г.о.
6. г.о. Фрязино
7. г.о. Черноголовка
8. г.о. Щёлково
9. г.о. Звездный городок.

Состав Организационного комитета

Бронштейн И.М. – заместитель министра образования Московской области.

Кравчук Т.В. – заместитель министра физической культуры и спорта Московской области.

Крамаренко Е.В. – начальник Управления дополнительного образования и воспитания детей Министерства образования Московской области.

Оленев Н.С. – начальник Организационного управления Министерства физической культуры и спорта Московской области.

Ковалёва И.И. – консультант отдела дополнительного образования и воспитания детей в Управлении дополнительного образования и воспитания детей Министерства образования Московской области.

Филиппова Е.И. – заместитель директора государственного автономного учреждения Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий»

Простомолотова Т.В. – директор государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Московской области «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодёжи».

Предварительная заявка
на участие в зональном этапе мероприятия «Веселые старты»
среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы
Губернатора Московской области в 2019–2020 учебном году

Муниципальное образование _____

Дата проведения муниципального этапа	Количество участников муниципального этапа (чел.)	Команда-победитель муниципального этапа, направляемая на зональный этап (аббревиатура школы)

З А Я В К А
 на участие в зональном этапе мероприятия «Веселые старты»
 среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы
 Губернатора Московской области в 2019–2020 учебном году

Муниципальное образование:

Название общеобразовательной
 организации

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Класс	Дата рождения (дд.мм.гг)	Виза врача (допущен, подпись, печать)
1				
2				
...				

Заявка составляется с учётом запасных участников.

Допущено к мероприятию _____ обучающихся Врач _____ (подпись)

Руководитель команды

(фамилия, имя, отчество полностью, подпись, телефон)

Правильность заявки
 подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации

М.П.

(фамилия, имя, отчество полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель органа управления образованием

(фамилия, имя, отчество полностью, подпись, телефон)

Программа соревнований «Весёлые старты» (спортивной команды)

Внимание!

В каждой эстафете на площадке находятся 6 участников команды:

2 класс – 1 девочка +1 мальчик;

3 класс – 1 девочка +1 мальчик;

4 класс – 1 девочка +1 мальчик.

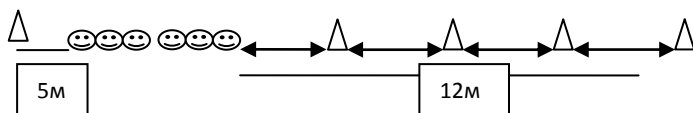
1. ЗМЕЙКА

Дистанция 12 метров. На дистанции через равное расстояние (3 м) стоят 4 конуса. Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. У первого игрока в руках эстафетная палочка. По сигналу судьи первый участник бежит вперед до последнего конуса, оббегает змейкой все конусы, возвращаясь назад, также «змейкой» оббегает все конусы. Добежав до линии старта, первый участник пересекает её, и оббегая всю команду и конус (стоящий в 5 метрах), передаёт эстафету (ПЕРЕДАЧА ПАЛОЧКИ). Следующий игрок выполняет то же самое и т.д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию.

Штрафы:

1. Заступ за линию старта.
2. Касание конуса или сбитый конус.
3. Необбегание конуса.
4. Помощь команды.
5. Потеря палочки.

Методические рекомендации: обязательно при передаче эстафеты задеть корпус игрока рукой.



Первый конус располагается от линии старта на расстоянии трёх метров. Конусы располагаются друг от друга на расстоянии трёх метров.

2. СТЕМИТЕЛЬНЫЕ

Дистанция 12 метров. На дистанции через равное расстояние (3 м) стоят 4 конуса. Участники встают в колонну по одному. По сигналу судьи от линии старта каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между четырёх конусов. Забежав за последний конус, участник берёт мяч в руки и бежит к линии финиша. Пересекает линию финиша и оббегает всю команду и конус (стоящий в 5 метрах от линии старта), добежав до следующего участника, передает мяч ему в руки, сам встает в конец колонны. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию.

Штрафы:

1. Заступ участника за линию старта.
2. Участник начал повторное ведение мяча не с места его потери.
3. Касание конуса.
4. Сбитый конус.
5. Двойное ведение.

6. Необбегание команды.
7. Необбегание конуса.
8. Пробежка с мячом.
9. Выполнение передачи раньше установленной отметки.
10. Помощь при выполнении упражнения.
11. Потеря мяча.

Методические рекомендации: участник, потерявший мяч во время ведения, должен начать повторное ведение с места потери мяча. Первый конус располагается от линии старта на расстоянии трёх метров. Конусы располагаются друг от друга на расстоянии трёх метров. Участник берет мяч в руки после того, как мяч ударился об пол за 12-метровой линией.

3. ГИМНАСТИКА «ПРОЛЕЗЬ В ОБРУЧ»

Дистанция 12 метров. Участники становятся в колонну по одному. Первый участник встаёт у конуса (расстояние от линии старта до конуса 12 метров), оставляя его между ног, а обручи берёт на вытянутые в стороны руки (обручи стоят на полу). По сигналу судьи второй участник бежит к первому, пролезает «змейкой» сквозь обручи и встаёт вместо первого участника (меняет его), оставляя конус между ног, обручи берёт на вытянутые руки, а первый участник бежит к команде, пересекает линию финиша и обегая всю команду и конус (стоящий в 5 метрах), передаёт эстафету касанием партнёра рукой плеча (спины). Последний участник после выполнения упражнения вместо смены одевает обручи сверху и оба участника бегут в паре на финиш. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию.

Штрафы:

1. Заступ за линию.
2. Не пролезание в обруч.
3. Касание конуса.
4. Сбитый конус.
5. Нарушение расстановки в зоне с обручами.
6. Необбегание конуса.
7. Нет касания партнёра, при передаче эстафеты.
8. Завышенный уровень обруча.

Методические рекомендации: участник стоит стопами на 12-метровой линии, а конус располагается между его стоп. Смещение игрока вперёд или назад от линии – это ошибка. Верхний край обруча не должен быть выше линии плеч обоих игроков. Участники, бегущие в паре в обруче, должны быть одно класса.

4. ПИНГВИНЫ

Дистанция 12 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Запрыгнув за 12-метровую отметку, участник берет мяч в руки и с ним в руках возвращается назад бегом. Добежав до команды, участник пересекает линию финиша и, обегая всю команду и конус (стоящий в 5 метрах), передаёт мяч второму участнику. Сам встает в конец колонны. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию.

Штрафы:

1. Заступ за линию старта.
2. Касание ограничительных конусов.
3. Потеря мяча (мяч упал).

4. Начало повторного выполнения не с места потери мяча.
5. Выполнение прыжков не на двух ногах одновременно.
6. Необбегание конуса.
7. Не запрыгнул пятками за 12 м. линию.
8. Помощь команды.

Методические рекомендации: игрок должен обязательно запрыгнуть за 12-метровую линию и только потом взять мяч в руки. При потере мяча продолжение эстафеты должно быть с места потери. Участник обязательно выполняет отталкивание при прыжках двумя ногами одновременно.

5. СЦЕПКА ВАГОНОВ «ПАРОВОЗИК»

Команды выстраиваются в колонну по одному за линией старта. Первыми в паре (по возрасту) стартуют мальчики, затем девочки. По команде судьи первый участник (мальчик), «паровозик», стартует, добегают до конуса, расположенного в 12 м от линии старта, обегает его и бежит к команде. Добежав до линии старта, протягивает руку следующему участнику (девочка), «вагончику». Участники в паре, держась за руки, бегут до конуса, обегают его и возвращаются к линии старта. Участник – «последний бегущий в сцепки» передает эстафету касанием по корпусу следующему участнику. Судья останавливает секундомер после пересечения линии последним участником.

При выполнении упражнений в парах: пары должны формироваться по классам (2, 3, 4).

Штрафы:

1. Заступ за линию старта.
2. Расцепление рук во время движения.
3. Необбегание конуса.
4. Сбитый конус.
5. Не тот участник передал эстафету.
6. Нет касания при передаче эстафеты.

6. СКАКАЛКА

Дистанция 12 метров. Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи от линии старта каждый игрок команды бежит до конуса. За конусом подбегает к квадрату (1,5 мх1,5 м), берёт скакалку и выполняет пять прыжков через скакалку на двух ногах. После прыжков кладёт скакалку в квадрат и бежит обратно, пересекает линию финиша и, обегая всю команду и конус (стоящий в 5 метрах), передаёт эстафету касанием партнёра рукой. Последний участник после выполнения упражнения бежит на финиш. Секундомер выключается, когда участник пересечёт линию финиша.

Штрафы:

1. Наступил на линию квадрата при выполнении прыжков.
2. Скакалка вышла за линии квадрата, когда участник ее положил на пол.
3. Не выполнил заданное количество прыжков.
4. Выполнение прыжков не на двух ногах.
5. Заступ за линию старта.
6. Касание конуса или сбитый конус.
7. Необбегание конуса.

8. Нет касания партнёра при передаче эстафеты.

9. Необбегание команды.

Методические рекомендации: участник обязательно выполняет прыжки на двух ногах. Скакалку нужно положить, а не бросить на пол.

7. НАВИГАТОР

Перед участником на линии старта лежит теннисный мяч (для большого тенниса или флорбола), в руках у участника клюшка (для флорбола). Участник змейкой ведёт мяч клюшкой, добежав до 4-го конуса, берёт мяч в руки и бежит к линии финиша. Пересекает линию финиша и обегает всю команду и конус (стоящий в 5 метрах от линии старта), добежав до следующего участника, передает мяч и клюшку ему в руки, сам встает в конец колонны.

Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию.

Штрафы:

1. Заступ участника за линию старта.
2. Потеря инвентаря.
3. Участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча.
4. Сбитый конус.
5. Касание конуса.
6. Удар по мячу.
7. Игра ногой при ведении мяча.
8. Помощь при выполнении упражнения.
9. Прекращение ведения мяча раньше времени.

Методические рекомендации: расстояние между конусами – 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров. Игрок берёт мяч в руки после пересечения 12м линии ногами.

8. КАРАКАТИЦА

Дистанция 12 метров. Дети становятся парами (мальчик и девочка одного класса) спина к спине и захватывают друг друга руками (на уровне локтевого сустава). Созданной парой они передвигаются к стойке приставными шагами. Запрыгнув за линию, берутся за руки, оббегают конус и возвращаются бегом в паре, взявшись за руки. На бегу нельзя расцеплять руки. Судья останавливает секундомер после пересечения линии последним участником.

При выполнении упражнений в парах пары должны формироваться по классам (2, 3, 4).

Штрафы:

1. Передвижение не установленным способом.
2. Разъединение захвата.
3. Касание конуса.
4. Расцепление рук во время бега.
5. Заступ за линию старта.
6. Сбитый конус.
7. Не тот участник передал эстафету.
8. Нет касания при передаче эстафеты.

Методические рекомендации: обязательна передача эстафеты – касание корпуса игрока рукой. Пара обязательно должна запрыгнуть (пересечь 12-метровую линию) двумя ногами и только потом обегать конус. Участник – «последний бегущий из сцепки» передает

эстафету следующему участнику. Конус расположен за 12-метровой линией. Запястья должны быть на уровне пояса.

9. ВСТРЕЧНАЯ

Напротив команды лицом к ней на расстоянии 6 метров стоит капитан в обруче. Команда стоит в колонну по одному, между ног у учащихся находится скамейка. Перед капитаном, в ногах, лежит мяч. По сигналу капитан берёт мяч и передает его броском (любым способом, но верхом) первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его броском капитану. Капитан, поймав мяч, кладёт его в обруч и убегает в конец своей команды и встаёт последним. Участник, передавший мяч капитану, бежит на его место в обруч. Берёт мяч, делает передачу следующему игроку, ловит от него мяч, кладёт его в обруч и бежит в конец колонны. Игрок, сделавший передачу, бежит в обруч и т.д. Эстафета продолжается до тех пор, пока первый капитан не передаст мяч игроку, стоящему в обруче, а тот не положит мяч на пол. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание. Секундомер выключается, когда капитан передал мяч последнему игроку и тот положил мяч на пол.

Штрафы:

1. Потеря мяча.
2. Заступ бросающих, находящихся в обруче, за линию.
3. Помощь команды.
4. Мяч коснулся пола при передачах.
5. Мяч выкатился из обруча.
6. Заступ за линию передачи мяча.

Методические рекомендации: при потере мяча его могут подбирать только капитан и игрок, передающий или ловящий мяч. Эстафету в случае потери мяча необходимо начинать с исходного места. Нельзя заступать за линии передачи мяча.

Внимание: судья обязан показать место потери мяча!

За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф 1 секунда. **(ЗА КАЖДЫЙ ШАГ ОШИБКИ)**. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой командой, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию.

За грубое нарушение выполнения эстафет команде присуждается последнее место в данной эстафете. Характер и вид грубой ошибки определяет главный судья соревнований.

Пример ошибки: необбегание команды или последнего конуса – не выполнение задания.

За неэтичное поведение команды или участника штраф 60 секунд.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своём активе больше первых мест, вторых и т.д.

Если все позиции совпадают, то победитель определяется по наименьшему количеству всего штрафного времени.

При выполнении упражнений в парах пары должны формироваться по классам (2, 3, 4).

Представитель команды во время выполнения эстафет не имеет права выходить в зону выполнения упражнений. За данное нарушение команде начисляется штраф 60 секунд.

Инвентарь для соревнований «Веселые старты»

Конуса для «змейки» и обегания 32–35 см – 20 шт.

Мяч волейбольный – 10 шт.

Мяч баскетбольный (5 номер) – 10 шт.

Скакалка (220 см – 250 см) – 10 шт.

Обруч металлический (диаметр 90 см) – 10 шт.

Клюшки (желательно флорбольные) – 10 шт.

Мяч для флорбола (флорбольный, но может быть и для тенниса) – 10 шт.

Накидки яркие – 10 шт.

Скамейки гимнастические 2,50 м – 3,00 м – 5 шт.

Браслеты на руку трёх цветов для различения участников команды разного класса (например, второклассники имеют браслеты зелёного цвета, третьеклассники – синего, четвероклассники – красного).

Требования и критерии оценки для групп поддержки

Требования к группе поддержки

1. Состав: 6 обучающихся начальной школы, 2 родителя, 1 руководитель.
2. Название группы.
3. Эмблема группы.
4. Девиз группы.
5. Речёвка группы.
6. Наличие плакатов.
7. Наличие флага образовательного учреждения.

Критерии выступления для групп поддержки

Группы поддержки на протяжении всего мероприятия воодушевляют как свою, так и другие команды, создавая тем самым веселую, радостную и дружескую атмосферу.

Критерии оценки групп поддержки:

1. Поведение группы поддержки.
2. Активность группы поддержки.
3. Красочность, яркость, стиль костюмов группы поддержки.
4. Содержательность, (соответствие сопровождаемому мероприятию кричалок, речевок, баннеров и т.п.) группы поддержки.
5. Оригинальность, изобретательность, творчество, юмор выступлений группы поддержки.
6. Синхронность и четкость выполнения групповых действий.
- 7 Дружность, эмоциональность декламируемых кричалок, речевок.
8. Эстетичность и зрелищность выступлений.
9. Применение разнообразного инвентаря, предметов, реквизита.
10. Соблюдение регламента выступления во время представления группы поддержки (не более 1 мин.).

Критерии оценки плакатов:

1. Дизайн.
2. Оригинальность.
3. Цветовое решение.
4. Призывный, короткий текст, соответствующий мероприятию.

Критерии оценки эмблемы:

1. Дизайн.
2. Оригинальность.
3. Цветовое решение
4. Соответствие названию группы поддержки

Перед началом мероприятия в жюри группы поддержки необходимо предоставить портфолио группы поддержки для детального рассмотрения материалов выступления группы поддержки членами жюри.